

# COMBATIR EL EDADISMO

EXPERIENCIAS DESDE  
FUNDACIÓN MAYORES

# ¿QUE ES EL

# EDADISMO?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el edadismo como "los estereotipos (cómo pensamos), los prejuicios (cómo nos sentimos) y la discriminación (cómo actuamos) hacia las personas en función de su edad". El edadismo incide, por tanto, en nuestros pensamientos, sentimientos y acciones hacia las personas con base en su edad e implica la percepción de que las personas pueden ser demasiado jóvenes o demasiado mayores para ser o hacer algo.



# CONSECUENCIAS

## EDADISMO

La discriminación por razón de edad supone una grave vulneración de los derechos de las personas mayores. Las consecuencias más graves de esta discriminación dan lugar a situaciones de abusos, maltrato y violencia.

- Sentirse como una “carga”
- Se presentan mas episodios de depresión
  - Conductas de aislamiento social
- Percepción negativa del propio envejecimiento
- Mayor riesgo de sufrir casos de violencia y abuso

**¡¡DEBEMOS TRABAJAR PARA ACABAR CON EL EDADISMO!!**



# EL EDADISMO ESTÁ EN TODAS PARTES

Edadismo Institucional



Edadismo Interpersonal



Edadismo Autoinflingido



## EL **EDADISMO** EN TODAS PARTES

**1** DE CADA **2** PERSONAS  
EN TODO EL MUNDO  
SON EDADISTAS CONTRA  
LOS MAYORES  
y, en Europa, hay más  
edadismo contra los  
jóvenes que contra  
las personas mayores



El edadismo nos afecta  
A LO LARGO DE LA VIDA  
y está presente en las  
instituciones, nuestras  
relaciones y en nosotros  
mismos



El edadismo  
EXACERBA  
OTRAS  
DESVENTAJAS

#AWorld4AllAges



CAMPAÑA  
MUNDIAL  
CONTRA EL  
EDADISMO



## Nadie nace Edadista

La actitud empieza en la primera infancia:

- Las arrugas son feas
- Las brujas malas siempre son viejas
- Las “abuelitas” son frágiles y débiles

ESTE HALLOWEEN NO SÉ SI  
DISFRAZARME DE CAMBIO CLIMÁTICO  
O DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL.  
¿A TI QUÉ TE DA MÁS MIEDO?

¿A MÍ? LA INVISIBILIDAD  
QUE SUFRO CONFORME  
CUMPO AÑOS



# RECONOCER EL EDADISMO

Reconocer el edadismo no es sencillo, ya que muchas actitudes edadistas están interiorizadas, naturalizadas y aceptadas socialmente.

 Infantilizar a las personas mayores

 Utilizar el término “abuelos” y “nuestros mayores”

 Representación de imágenes

 Invisibilización



Las personas  
mayores se  
vuelven difíciles  
en el trato



Eres demasiado  
joven para  
entenderlo

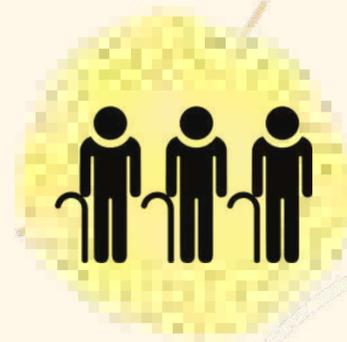


## ALGUNOS ESTEREOTIPOS DE PERSONAS JOVENES Y MAYORES



Con la edad que  
tiene, no va a  
saber hacerlo

Con la edad se  
pierde la  
capacidad de  
aprender cosas  
nuevas



Todas las  
personas

# LAS MUJERES. UN DOBLE GOLPE



Las mujeres mayores experimentan mayor discriminación de género que las jóvenes, y mayor discriminación de edad que los hombres mayores

Las mujeres envejecen, los hombres maduran

1

Las mujeres mayores están más encasilladas en los roles de género y en estereotipos de edad

2

Las canas en los hombres son atractivas, dan madurez, en las mujeres no

3

La mayoría de los anuncios publicitarios de juventud, van orientados a las mujeres No se nos deja envejecer igual

4

5

# EDADISMO - NEGACIÓN

# ENVEJECER PROCESO NATURAL

## NEGACIÓN

- Vergüenza del paso natural del tiempo
- Intentar parecer más jóvenes.
- Miedo a mirarnos al espejo y ver el paso del tiempo en nuestro cuerpo

## PROCESO NATURAL

- Aceptar que el cuerpo cambia.
- El envejecimiento no es un problema a corregir
- El envejecimiento no es una enfermedad a curar.
- La juventud no es un valor

EL ENVEJECIMIENTO ES UN PROCESO NATURAL DE LA  
VIDA

# COMBATIR EL EDADISMO

## CUESTIÓN DE DERECHOS HUMANOS

Cuestionar, reflexionar con herramientas como el lenguaje



Reconocer a las personas mayores

Actitudes educativas.  
Actividades intergeneracionales

Reflexionar sobre el proceso del envejecimiento

Políticas de intervención y legislativas



# EJEMPLOS DE CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN

**APRENDER NO TIENE EDAD...**



**LA VIOLENCIA DE GÉNERO TAMPOCO.**

**LA VIOLENCIA DE GÉNERO #NOtieneEDAD**

**AUNQUE NO LO VEAS, SUCEDE. TAMBIÉN LA SUFREN MUJERES MAYORES.**

Si lo sabes, actúa. Si la sufres, denuncia. #NOtieneEDAD  
Llama al 900 100 114 o al 016

Campaña de Visibilización de la Violencia de Género contra las Mujeres Mayores. Área de Servicios Sociales de la Diputación Provincial de Cuenca.



**SÉ MÁS VIEJO**

Los viejos saben de estilo, no de moda.

#semasviejo

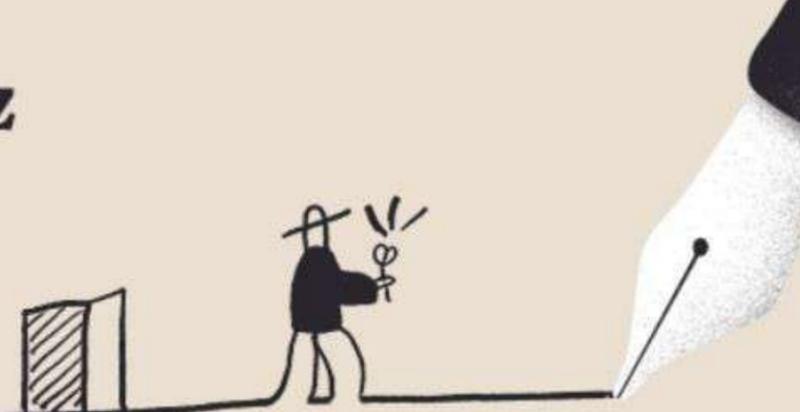
**LA VIOLENCIA DE GÉNERO #NOtieneEDAD**



**Érase una vez tu historia**

11<sup>º</sup> CONCURSO de RELATOS 2019

Con la colaboración de **rne**



# ¿Has oído hablar del EDADISO

odiscriminación por edad?



Son estereotipos y prejuicios en relación a la edad.

Se basa en creer que todas las personas de una edad son iguales.

Tiene graves consecuencias para las personas mayores y para la sociedad.

## ¿Qué es la EDAD?

Experiencia

Perspectiva

Madurez

Todas las personas podemos combatir la **DISCRIMINACIÓN POR EDAD**, teniendo en cuenta que...

La edad no marca quién eres

No hay un estado de salud adecuado a la edad

No hay un comportamiento adecuado a la edad

No hay una manera de vestir adecuada para la edad



**CONSTRUYAMOS UNA SOCIEDAD PARA TODAS LAS EDADES DONDE LAS PERSONAS PUEDAN HACER AQUELLO QUE DESEEN EN CADA MOMENTO DE SU VIDA.**

# EJEMPLOS DE ORGANIZACIONES QUE LUCHAN CONTRA EL EDADISMO



65YMAS.COM



**HelpAge**  
España

*las personas  
mayores cuentan*



*Biblioteca  
Solidaria*



# ACTIVIDADES EDUCATIVAS E INTERGENERACIONALES DE FUNDACIÓN MAYORES



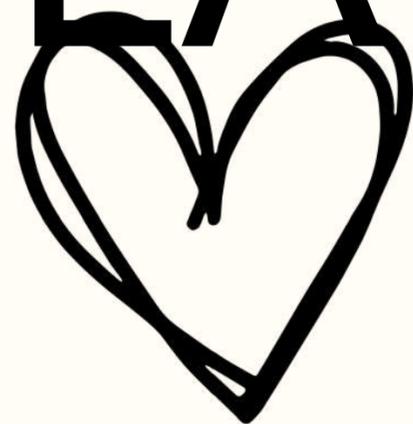




“Todas somos personas mayores o futuras personas mayores y a menos que pongamos fin, el EDADISMO nos oprimirá a todos, eso lo convierte en un objetivo perfecto para la defensa colectiva.”

Ashton Applewhite

**¡MUCHAS  
GRACIAS POR  
LA ATENCIÓN!**



**HASTA LA PRÓXIMA**